|  |
| --- |
| *«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»*  *Ж. Ж .Руссо* |

*Эссе «Моя педагогическая философия»*

Вся моя жизнь, начиная с детства, была связана с физкультурой и спортом, именно поэтому я выбрала профессию учителя физической культуры. В 2016 году, окончив "Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы" г. Уфы по специальности "Педагог по физической культуре", начала работать в удивительной стране под названием школа.

За время моей работы я поняла, что работа в школе — это искусство и тяжелый, ответственный труд. Педагог воспитывает ученика своими знаниями и любовью, своим отношением к миру. Организуя свою работу, я направляю усилия на создание здорового, благополучного микроклимата в детском коллективе.

Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия. За последние годы уровень здоровья подрастающего поколения резко снизился, ведь достаточно посмотреть на количество учеников, которые имеют различные ограничения в занятиях физической культурой или полностью освобождены. Одной из главных задач своей работы вижу в изменении отношения к уроку физической культуры, как самих детей, так и их родителей.  Для себя я поставила цель: приобщить детей к здоровому образу жизни, всесторонне развить каждого ребенка, совершенствовать его индивидуальные физические и волевые качества. Я считаю, что учитель физкультуры должен гордиться не только выдающимися спортсменами, вышедшими из школьных стен, но и здоровыми людьми, которых он вырастил и которые так нужны нашей стране.

Что же такое урок физкультуры? Для меня это время, отведенное на общение с детьми, но общение необычное: через движение к положительным эмоциям. Урок физкультуры — это урок, на котором можно раскрыть талант и способности каждого ученика. Приятно наблюдать за изменением в настроении учеников, когда они входят в спортивный зал. Здесь забываются неудачи, появляется желание прыгать, бегать, заниматься физическими упражнениями, подвижными спортивными играми. За это учитель тебя будет только хвалить и ставить хорошие оценки! Урок физической культуры — это естественная жизнь детей, так как в движении дети растут, познают мир. Я считаю, что спорт укрепляет ребёнка, а главное, несет здоровье и радость. Это и есть главная цель уроков физкультуры. На своих уроках я учу детей преодолевать себя, быть дисциплинированными и трудолюбивыми. Помогаю им впервые задуматься над своим отношением к тому, что ему «хочется», и к тому, что «надо» для здоровья, а следовательно, для себя. А какое это счастье — открытие в себе чувства победы над собой! Суметь заставить себя сделать чуть-чуть больше, чем ты можешь, преодолеть свою слабость – этому учит только физкультура, этому учу я на своих уроках. Физическая культура, обращение к внутренней силе собственного тела помогает человеку обрести себя, свою индивидуальность, обеспечивает реализацию главной цели работы учителя – воспитание не только и не столько тела, сколько души человека через преобразующую силу занятия спортом. Быть вместе с детьми, вместе творить и обретать – вот моя философия сотрудничества, сотворчества, основанная на неравнодушии и любви, любви к детям, к профессии, к жизни. Дети мне отвечают тем же.

Важным моментом оздоровления и совершенствования учеников является внеклассная работа! На занятиях школьных спортивных секций дети не только развивают физические качества в различных ситуациях, но и учатся дружбе, взаимовыручке, проявляют смекалку, находчивость. Результатом моей работы являются победы в муниципальных этапах соревнований, где обучающиеся МБОУ «НОШ №11» занимают призовые места.

Как педагог, я поставила перед собой цель: всесторонне развивать каждого ребёнка, совершенствовать его индивидуальные физические, нравственные и волевые качества. Это не слова, это моё проверенное жизнью убеждение – к каждому ребенку индивидуальный подход. Иными словами, моя педагогическая философия как преподавателя физической культуры – это добиться того, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни, интересов каждого ребенка, так же стала необходимой потребностью не только для поддержания себя в хорошей физической форме, умению защитить себя в сложных жизненных ситуациях, но и для развития душевной силы, уверенности в себе. Ведь, если человек здоров, физически активен – справляться с жизненными неудачами гораздо проще!

 *Кульбаева Гульнара Фаритовна*

 *учитель физической культуры МБОУ «НОШ№11»*